AUSRÜSTUNGSLISTE FÜR EINEN ABENTEUERURLAUB IN KANADA

Wir freuen uns, dass Sie sich zu einer unserer Touren entschlossen haben und danken Ihnen für Ihr Vertrauen. Die folgenden Tips helfen Ihnen bei der Vorbereitung für Ihre Reise.

Information Sie finden hier einige Information, die Sie vor Überraschungen in einem Ihnen vielleicht unbekannten Land schützen sollen.
Die Kleidung sollte zusammengestellt sein wie für einen Sommerurlaub in den Alpen, also von 30°C bis zum Gefrieren. Baumwolle trocknet schlecht und sollte vermieden werden. Es gibt viel besseres Outdoor-Material. Lassen Sie sich in einem Fachgeschäft beraten. Bei den meisten Touren besteht die Möglichkeit vor Ort günstig einzukaufen und unterwegs in Münzautomaten zu waschen. Saubere Jeans und Outdoor Bekleidung, Wanderstiefel und running shoes sind völlig adäquat in fast allen Hotels und Restaurants

AUSRÜSTUNG FÜR WANDER UND CAMPINGTOUREN:

Wir stellen:

Geräumiges 2-Personenzelt mit Unterlage,
1 Hartschaummatratze pro Person,
Koch- und Essensutensilien ,
Gruppenausrüstung einschließlich Regenplane, Axt, Faltstühle.

Bei Hoteltouren wird eine komplette Picknickausrüstung mitgenommen.

Was ist zu packen:

	WICHTIG	EMPFOHLEN
KOPF	breitrandiger Hut für Sonne und Regen	
OBERKÖRPER	T-shirts (synthetisch nicht Baumwolle), langärmeliges Hemd, Fleece oder Wollpullover, wind- und wasserfeste Jacke, Goretex oder leichte Skijacke.	extra Hemden
UNTERKÖRPER	kurze Hose, lange Hose mit Außentaschen, Badeanzug	Unterhosen nach Bedarf, Gürtel, extra Hosen, Jeans
FÜSSE	Socken (Wolle und leichtes Material), Wanderstiefel, mindesten halbhoch mit Vibramsohle oder ähnlich, zweites Paar leichte Schuhe wie running shoes	Gamaschen für frühe Saison (Mai und Juni)
KALTWETTER	Regenanzug mit Kapuze und Hosen, lange Ober- und Unterwäsche oder Jogginganzug	leichte Handschuhe, Wollmütze
PERSÖNLICHE SACHEN	normale persönliche Medikamente, Seife, Shampoo, Zahncreme, Handtuch, Lippencreme, Sonnenschutz, Kopie der Rezepte von Medikamenten, Brille, Kontaktlinsen	Pflaster und Blasenpflaster, Aspirin, Mückenschutz mit DEET, Bioseife, Ersatzbrille und Kontaktlinsen
AUSSERDEM	Schlafsack für mindestens -10°C, Wasserflasche, Taschenlampe oder Kopflampe, Sonnenbrille	Wanderstöcke, Thermarest Matratze oder ähnlich, Kamera, Taschenmesser, Fernglas, Feuerzeug, Nähzeug
	Trekkingrucksack oder große Reisetasche, Tagesrucksack mit 20– 30 Liter, der auch als Handgepäck dient	Wäschebeutel

Vielleicht auch noch Schreibmaterial, Spielkarten, Würfel und andere lebensnotwendige Kleinigkeiten.